

# Cuestionario sobre Trastornos del Estado de Ánimo

## (Mood Disorder Questionnaire)

**INSTRUCCIONES: Por favor, responda a cada pregunta lo más acertadamente posible.**      **SÍ**      **NO**

1. ¿Ha pasado alguna vez por un período en el cual su personalidad o comportamiento no fueron los habituales y...
- |   |                       |                       |
|---|-----------------------|-----------------------|
| ... se sentía tan bien o tan exaltado que la gente pensó que su comportamiento no era el habitual, o estaba tan exaltado que se metió en problemas? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| ... estaba tan irritable que le gritó a la gente o inició peleas físicas o verbales?  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| ... se sintió con mucha más seguridad en sí mismo que lo habitual?  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| ... dormía mucho menos que lo habitual, y se dio cuenta de que, a pesar de ello, no necesitaba más horas de sueño?                                  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| ...hablaba más o más rápido que lo habitual?  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| ... sentía que los pensamientos se agolpaban en su cabeza, o que no podía detenerlos?   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| ... se distraía tan fácilmente con lo que sucedía a su alrededor que tenía dificultad para mantener la concentración?                               | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| ... tenía mucha más energía que lo habitual?  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| ... estaba mucho más activo o hacía muchas más cosas que lo habitual?   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| ... estaba mucho más social o extrovertido que lo habitual —por ejemplo, llamaba a sus amigos por teléfono a altas horas de la noche?               | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| ...tenía mucho más apetito sexual que lo habitual?  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| ... hacía cosas que no eran comunes en usted, o que a la gente le podrían haber parecido exageradas, tontas, o riesgosas?                           | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| ... gastó dinero que le causó problemas a usted o a su familia?   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
2. Si respondió "SÍ" a dos o más de las preguntas anteriores, ¿algunas de las situaciones descritas ocurrieron durante el mismo período de tiempo?
3. ¿Cuánto problema le causaron algunas de estas situaciones —como por ejemplo, problemas en el trabajo, problemas familiares, financieros o legales, peleas físicas o verbales?  
 Ningún problema     Problemas menores     Problemas moderados     Problemas serios
- 4.\* ¿Alguno de sus familiares directos (es decir, hijos, hermanos, padres, abuelos, tíos) padeció alguna vez de trastorno maníaco-depresivo o bipolar?
- 5.\* ¿Alguna vez algún profesional médico le ha dicho que usted padece de trastorno maníaco-depresivo o bipolar?

Este Cuestionario ha sido diseñado exclusivamente como medio de evaluación y no deberá utilizarse como instrumento de diagnóstico. Consulte las primeras páginas del cuaderno para obtener el algoritmo de puntuación.

\*Derivado de Hirschfeld RM. *Am J Psychiatry*. 2000;157(11):1873-5.

English version on the reverse side