

Asthma Control Test™ (La Prueba de Control del Asma) es:

- ▶ Una prueba rápida para personas asmáticas de 12 años de edad en adelante que produce un resultado numérico para ayudar a evaluar el control del asma.
- ▶ Reconocida por los Institutos Nacionales de la Salud (National Institutes of Health - NIH) en sus directrices sobre el asma de 2007.¹
- ▶ Convalidada clínicamente en comparación con evaluaciones de especialistas con espirometría.²

PACIENTES: 1. Escriba el número de cada respuesta en el cuadro de puntaje que aparece a la derecha.
2. Sume los cuadros de puntajes para obtener el TOTAL.
3. Hable con su médico sobre sus resultados.

1. En las últimas **4 semanas**, ¿cuánto tiempo le ha impedido su **asma** hacer todo lo que quería en el trabajo, en la escuela o en la casa?

PUNTAJE

Siempre (1) La mayoría del tiempo (2) Algo del tiempo (3) Un poco del tiempo (4) Nunca (5)

2. Durante las últimas **4 semanas**, ¿con qué frecuencia le ha faltado el aire?

Más de una vez al día (1) Una vez al día (2) De 3 a 6 veces por semana (3) Una o dos veces por semana (4) Nunca (5)

3. Durante las últimas **4 semanas**, ¿con qué frecuencia sus síntomas del **asma** (respiración sibilante o un silbido en el pecho, tos, falta de aire, opresión en el pecho o dolor) lo/la despertaron durante la noche o más temprano de lo usual en la mañana?

4 o más noches por semana (1) De 2 a 3 noches por semana (2) Una vez por semana (3) Una o dos veces (4) Nunca (5)

4. Durante las últimas **4 semanas**, ¿con qué frecuencia ha usado su inhalador de rescate o medicamento en nebulizador (como albuterol)?

3 o más veces al día (1) 1 ó 2 veces al día (2) 2 ó 3 veces por semana (3) Una vez por semana o menos (4) Nunca (5)

5. ¿Cómo evaluaría el control de su **asma** durante las últimas **4 semanas**?

No controlada en absoluto (1) Mal controlada (2) Algo controlada (3) Bien controlada (4) Completamente controlada (5)

Si obtuvo 19 puntos o menos, es probable que su asma no esté bajo control. Sin importar el puntaje obtenido, comparta los resultados con su médico.

TOTAL

Copyright 2002, QualityMetric Incorporated.

Asthma Control Test™ (La Prueba de Control del Asma) es una marca comercial de QualityMetric Incorporated.

PROVEEDOR DE ATENCIÓN MÉDICA:

- ▶ Incluya el puntaje de la Prueba de Control del Asma en la historia clínica de su paciente para llevar un registro del control del asma.

Referencias: 1. Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU., Institutos Nacionales de la Salud, Instituto Nacional del Corazón, los Pulmones y la Sangre. *Guidelines for the Diagnosis and Management of Asthma (EPR-3 2007)*. Ítem de NIH No. 08-4051. <http://www.nhlbi.nih.gov/guidelines/asthma/asthgdln.htm>. Consultado el 8 de noviembre de 2011. 2. Nathan RA y otros. *J Allergy Clin Immunol*. 2004;113:59-65.